

ALGEMENE INFORMATIE

Fysiodocwerk is een praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, geriatrie-fysiotherapie en preventieve training. In deze folder vind u informatie over preventief trainen bij Fysiodocwerk.

VOOR WIE

Als u aan uw conditie wilt werken of andere specifieke zaken betreffende uw lichamelijke fitheid wilt verbeteren, kunt u dat doen bij Fysiodocwerk. Preventieve training is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd of (fysieke) achtergrond. Door onze specialistische kennis kunnen wij voor iedereen een programma op maat samenstellen.

PERSOONLIJK

In overleg met één van onze fysiotherapeuten werkt u op basis van een op maat gesneden programma grotendeels zelfstandig aan uw persoonlijke doelstellingen. Dat kunnen doelstellingen zijn zoals langer kunnen fietsen, weer kunnen bukken en tillen, of u wilt zich gewoon weer wat fitter voelen. Ook kunt u middels trainingen toewerken naar een overstap naar sportvereniging of sportschool, nadat u een behandeling bij onze praktijk heeft afgesloten.

INTAKE

De basis van dit programma is een individuele intake. Hierin wordt geïnventariseerd wat uw

PREVENTIEVE TRAINING

persoonlijke doelstellingen zijn en uw mogelijke beperkingen. Vanuit die gegevens stelt uw fysiotherapeut in overleg met u een persoonlijk programma samen. Als u preventieve training wilt volgen na een fysiotherapie traject, dan is de intake meestal niet nodig.

PROGRAMMA

U kunt uw programma één of tweemaal per week uitvoeren binnen de openingstijden van de praktijk: Op werkdagen van 08.00 – 18.00, op zaterdagochtend en maandag-, dinsdag- en woensdagavond. U dient wel steeds een tijd af te spreken voor de training.

ABONNEMENT

Er wordt bij voorkeur gewerkt met abonnementen. Eenmalig trainen is mogelijk in overleg.

KOSTEN

De kosten van de Preventieve Training zijn voor eigen rekening. Bent u lid van Careyn, dan krijgt u korting op onze tarieven.

De tarieven voor 2019 zijn:

Abonnement met Careyn-korting

- Intake € 19,50
- 1x per week trainen € 26,00
- 2x per week trainen € 38,00

Abonnement zonder Careyn-korting

- Intake € 24,50
- 1x per week trainen € 28,00
- 2x per week trainen € 40,00



Bij langdurige afwezigheid, langer dan twee weken, wordt de abonnementsperiode opgeschoven. Opzeggen van abonnementen kan per maand, zonder opzegtermijn.

Niet nagekomen en niet afgebelde afspraken worden in rekening gebracht. De kosten worden 1x per maand bij u in rekening gebracht. Deze kunt u per bank, giro of pin betalen.

VRAGEN?

Hebt u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen? Stel ze gerust of kom eens bij ons langs! U kunt ten alle tijde contact met ons opnemen.

OPENINGSTIJDEN

Op werkdagen van 08.00 – 18.00 uur.
Tevens op zaterdagochtend, maandag-, dinsdag- en woensdagavond in overleg.

THERAPEUTEN

Machteld van der Lelij – BIG 49908756704
Fysiotherapeut, Master Sportfysiotherapeut

Karin Verkerk – BIG 09046033204
Fysiotherapeut, Bewegingswetenschapper

Elles Aardenhout – BIG 69908877804
Fysiotherapeut, Master Manueel therapeut

Tessa Oudejans – BIG 99921115904
Fysiotherapeut, Master Manueel Therapeut i.o.

Anika Ippel – BIG 99919935604
Fysiotherapeut, Master Geriatrie Fysiotherapeut

Roxanne Deurloo – BIG 29918711404
Fysiotherapeut, Master Manueel Therapeut i.o.

Sander Quik – BIG 59925764604

Fysiotherapeut, Master Sportfysiotherapeut i.o.

CONTACT

De Vloot 206D – 3144 PK Maassluis

010-5916341

info@fysiodocwerk.nl

www.fysiodocwerk.nl

Denkt u bij het maken/wijzigen van een afspraak aan de mogelijkheid dit via e-mail te doen!

MEDISCH CENTRUM DOCWERK

Fysiodocwerk maakt onderdeel uit van Medisch Centrum Docwerk. Dit is een multidisciplinair centrum voor de eerstelijns gezondheidszorg in Maassluis. Naast onze fysiotherapie-praktijk zijn hier gevestigd: huisartsenpraktijk Docwerk en praktijken voor tandartsen, podotherapie, Mensendieck therapie en huidtherapie.

KLACHTEN

Ondanks onze inzet, kunnen er dingen anders gaan dan we met elkaar afgesproken hebben of verwachten. Bij ernstige zaken verzoeken wij u gebruik te maken van onze klachtenprocedure via één van onze vertrouwenspersonen.

Mocht u er niet uitkomen zijn wij aangesloten bij de klachtenregeling van het kngf.

versie:

november 2019

